



Jornada de Hábitos de Vida Saludable



- Chile se encuentra en el 1° lugar de obesidad infantil y juvenil en América Latina y 6° a nivel mundial.

(Memoria Anual INTA 2017, Universidad de Chile)



SELCHILE
SOCIAL & EMOTIONAL
LEARNING

SELCHile: Camino los Peumos N° 15841. Guayacán, San José de Maipo.
Casa matriz: Avenida del Valle Norte 961, oficina 5707, Ciudad Empresarial
Email: contacto@sel-chile.cl
Fono Ventas: +56 2 2869 8500 - Fono Parque: +56 9 6836 5566

Conoce nuestras instalaciones en: www.sel-chile.cl



Jornada de Hábitos de Vida Saludable

“Desarrollar conciencia de sí mismo y habilidades de autocontrol para lograr éxito en la escuela y en la vida”

Meta 1

Me conozco
y me regulo

La práctica de actividad física y una alimentación balanceada mejora la capacidad de aprendizaje de los estudiantes, ya que incrementa la capacidad para resolver tareas difíciles, la concentración y la memoria. También, disminuye la eventual ansiedad y estrés ante las evaluaciones.

Este indicador considera las actitudes y conductas declaradas de los estudiantes en relación con la vida saludable, también sus percepciones sobre el grado en que el establecimiento promueve hábitos de alimentación sana, de vida activa y de autocuidado.

Esta jornada entrega herramientas que permitan ayudar a los establecimientos a mejorar este indicador.

PROGRAMA ACTIVIDAD JORNADA HÁBITO SALUDABLE

10:00 hrs.	Recepción y bienvenida en Parque SEL.
	Presentación del Facilitador, en relación con la actividad específica a realizar y metas a lograr.
	Desarrollo de 1° actividad en el parque, en relación con los objetivos y metas.
13:30 hrs.	Almuerzo en Parque SEL.
14:30 hrs.	Desarrollo de 2° actividad en el parque, en relación con los objetivos y metas.
16:30 hrs.	Reflexión y aprendizaje de actividades realizadas.
17:00 hrs.	Finalización de actividades

Valor jornada por alumno: \$17.000*

* Valor incluye almuerzo en instalaciones SEL.

* Mínimo 25 alumnos por curso.

* Acompañados por un docente sin costo de ingreso.

* Valores Neto.



SELCHILE
SOCIAL & EMOTIONAL
LEARNING

SELChile: Camino los Peumos N° 15841. Guayacán, San José de Maipo.
Casa matriz: Avenida del Valle Norte 961, oficina 5707, Ciudad Empresarial
Email: contacto@sel-chile.cl
Fono Ventas: +56 2 2869 8500 - Fono Parque: +56 9 6836 5566

Conoce nuestras instalaciones en: www.sel-chile.cl