

Habilidades Socioemocionales por Ámbito

1	Autoconciencia	<ul style="list-style-type: none">1.1 Reconocimiento de emociones1.2 Reconocimiento de intereses, valores y habilidades1.3 Autovaloración1.4 Autoconocimiento
2	Autogestión	<ul style="list-style-type: none">2.1 Autocontrol, manejo de impulso y conducta2.2 Manejo y expresión adecuada de emociones2.3 Automotivación, logro de metas personales
3	Conciencia del otro	<ul style="list-style-type: none">3.1 Empatía3.2 Toma de perspectiva
4	Habilidades sociales	<ul style="list-style-type: none">4.1 Establecer y mantener relaciones sanas y gratificantes4.2 Trabajo en equipo, cooperación4.3 Diálogo y participación4.4 Comunicación asertiva4.5 Resolución pacífica de conflictos
5	Toma de decisiones responsables	<ul style="list-style-type: none">5.1 Razonamiento moral5.2 Toma de decisiones responsable